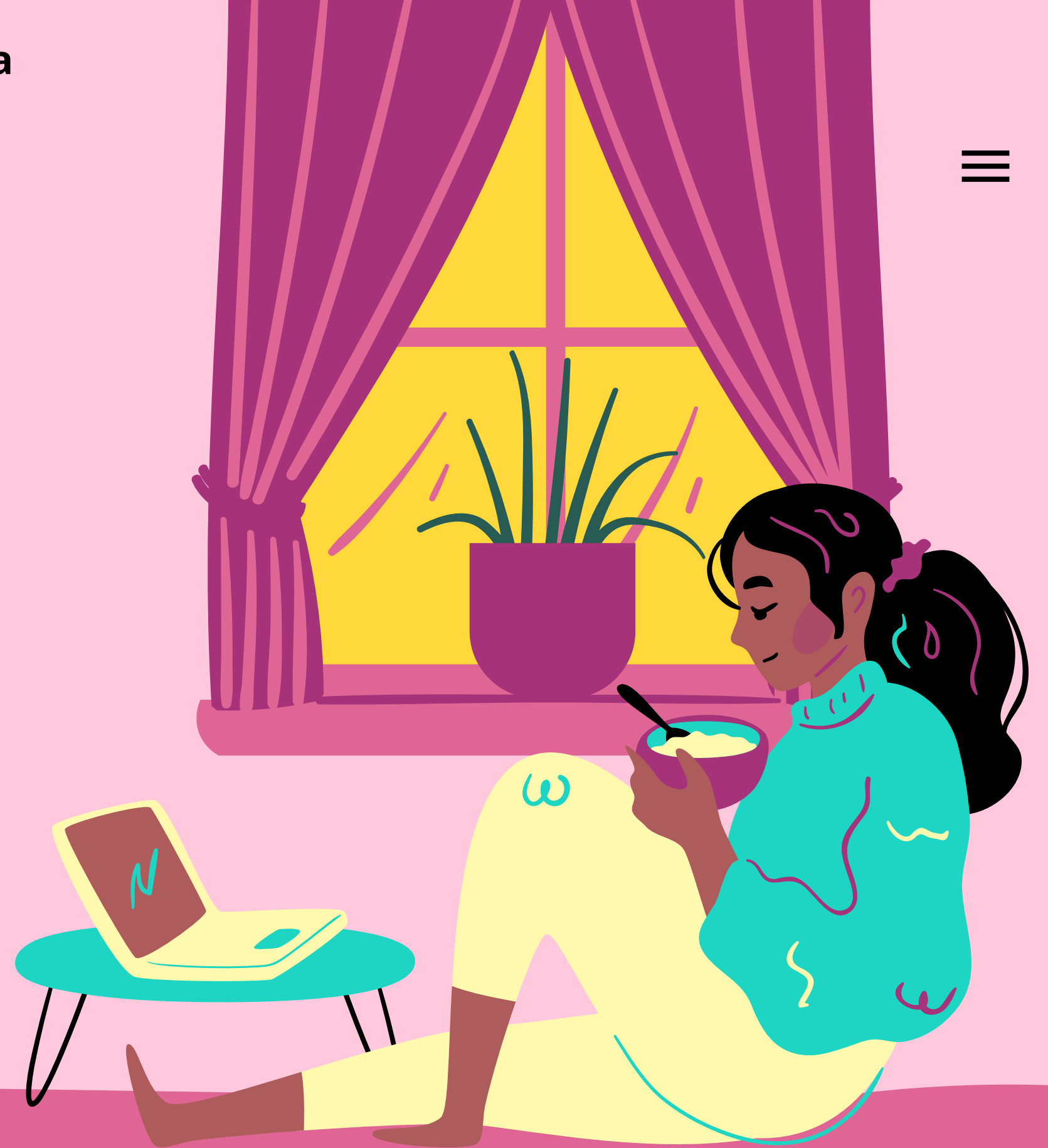


Asociatia Prometeu-Educatie si Dezvoltare Personala

Traieste pe calea maximului entuziasm!

# DESCOPERIREA VOCATIEI

-curs nivel 1-



**Daca nu stii care este misiunea ta in viata, ai deja una: sa o gasesti. Viktor Frankl**

Cuvantul vocatie provine din latinescul „vocare,, care inseamna chemare.

De-a lungul timpului numerosi oameni de stiinta au dat diferite definitii vocatiei.

„ Nu este profesia ta, locul tau de munca, este ceea ce aduci tu in profesia, locul tau de munca.,, - „Richard J.Leider si David A. Shapiro

Vocatia este strans legata de autenticitate deoarece ca sa mergi pe calea maximului potential ai nevoie sa nu imiti pe nimeni si sa ai propria atitudine si o mentalitate deschisa.

“Care este munca pe care nu ai putea sa n-o faci?” (Scott Dinsmore)





Vocatia este ca o haina care ti se potriveste si iti vine fabulos!

Nu o putem gasi in exterior, ci este necesara calatoria spre interiorul nostru.

Pentru fiecare dintre noi vocatia are o anumita semnificatie :

- personala: vrem sa ne cunoastem menirea, scopul pe acest pamant
- economica: vrem sa castigam bani din ceea ce iubim sa facem si avem si abilitatile necesare
- sociala: vrem sa avem relatii semnificative, sa ne regasim in cercul de prieteni, sa nu cadem in dependente pentru a face fata stresului

**TU CE DARURI AI DE OFERIT LUMII?**





**PASUL 1**  
**CE ACTIVITATI FACI CU PLACERE?**



1. Ia un carnetel si un pix.

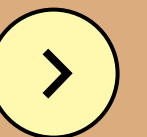
Raspunde la urmatoarele intrebari.

Sa ne intoarcem in timp la copilaria ta.



## **CE DOREAI SA TE FACI CAND VEI FI MARE?**

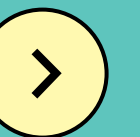
- **CU CINE DOREAI SA SEMENI**
- **CE EROI PREFERATI AVEAI**
- **CARE ERAU  
JOCURILE/DESENELE ANIMATE  
PREFERATE**





## *IN PREZENT CE ITI PLACE SA FACI?*

- noteaza ce faci cu placere in fiecare zi
- ce activitati care iti plac faci in weekend sau in vacanta





## AI IN VEDERE SI URMATOARELE ASPECTE

- CE HOBBY-URI AI
- CE CARTI CITESTI / FILME & EMISIUNI URMARESTI
- DESPRE CE SUBIECTE ITI PLACE SA VORBESTI
- CE CURSURI AI URMAT DIN PROPRIE VOINTA

Ce iti place este despre tine! Nu despre asteptarile familiei, anturajului, societatii!





1. Ia un carnetel si un pix.  
Raspunde la urmatoarele intrebari.



## **CE NU ITI PLACE SA FACI?**

- **CE TE PLICTISESTE**
- **CE MATERII NU ITI PLACEAU LA SCOALA**
- **CE ACTIVITATI CASNICE AI DELEGA DACA AI PUTEA**
- **CE SARCINI LA SERVICIU NU ITI PLAC**
- **AI LUCRA MAI DEGRABA IN ECHIPA SAU SINGUR(A)**

Cateodata e mai usor sa identifici ce nu iti place!

